








Wochenspeiseplan für International Christian School of Vienna

6. Woche

Das Kulinarío Team wünscht "guten Appetit" und eine erholsame Pause!

Montag 04. Februar			
Menü 1  	Paradeissuppe, Spare Rips, Barbecue - Dip "süß-sauer" (A,F), Wedges, Eisbergsalat (O), Donuts_Schule Nachspeise (A,F,G)	946 41 g 47 g 88 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Paradeissuppe, Spinatspätzle (A,C), Kräuterrahmsauce (A,G,L), Tomatensalat (O), Donuts_Schule Nachspeise (A,F,G)	685 18 g 27 g 91 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Dienstag 05. Februar			
Menü 1  	Suppe mit Eierstich (C,G,L), Gegrillte Hühnerkeule mit Natursaft 1 (C,L), Ketchup, Reis, Eisbergsalat (O), Schokopudding (G)	727 39 g 32 g 71 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Suppe mit Eierstich (C,G,L), Kaiserschmarren (A,C,G), Pfirsichkompott, Schokopudding (G)	795 26 g 30 g 111 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Mittwoch 06. Februar			
Menü 1 	Nudelsuppe (A,C,L), Gebackenes Putenschnitzel (A,C), Ketchup, Reis, Eisbergsalat (O), Obst nach Saison	646 31 g 14 g 98 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Nudelsuppe (A,C,L), Penne mit Käsesauce (A,C,G,L), Eisbergsalat (O), Obst nach Saison	611 21 g 15 g 96 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Donnerstag 07. Februar			
Menü 1	Suppe mit Brandteigkrapferl (A,C,L), Kalbsbratwürstel, Ketchup, Braterdäpfel, Eisbergsalat (O), Linzerstangerl (A,C,F,G)	683 32 g 29 g 71 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Suppe mit Brandteigkrapferl (A,C,L), Broccoli-Cheese-Nuggets (A,C,G,N), Sauce Tartare (C,M), Salzerdäpfel, Eisbergsalat (O), Linzerstangerl (A,C,F,G)	627 7 g 41 g 56 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Freitag 08. Februar			
Menü 1  	Zucchinihöbersuppe (A,C,L), Gebackene Scholle (A,D), Reis, Erdäpfelsalat (L,M), Obstsalat	963 34 g 32 g 130 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Zucchinihöbersuppe (A,C,L), Erdbeerknödel (A,C,G,H), Obstsalat	847 29 g 26 g 122 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate



Deklarationspflichtige Zusatzstoffe und Allergeninformation gemäß Codexempfehlung

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

 100% pflanzlich
  enthält Alkohol
  Fair
  Fisch
  Geflügel
  Knoblauch
  Lamm
 Meeresfrüchte
 Rind/Kalb
 Schwein
 Wild / **Symbole kennzeichnen ausschließlich das Hauptgericht**