Wochenspeiseplan für International Christian School of Vienna für Woche 5

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag			
Menü 1	Petersiliencremesuppe, Pariser Schnitzel vom Huhn, Brokkoli-Karfiolgemüse, Basmatireis, Eisbergsalat, Obst nach Saison	742 43 g 25 g 84 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Petersiliencremesuppe, Marmeladepalatschinken, Birnenkompott, Obst nach Saison	668 11 g 24 g 101 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Dienstag			
Menü 1	Frittatensuppe, Cevapcici, Erdäpfelpüree, Erbsen, Vanillepudding	970 38 g 61 g 65 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Frittatensuppe, Chili sin Carne, Couscous, Bunter Blattsalatmix, Vanillepudding	610 21 g 22 g 80 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Salatmenü	Erdäpfelsuppe, Taboulé (Bulgursalat), Gebäck, Vanillepudding	853 22 g 35 g 116 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Mittwoch			
Menü 1	Buchstabensuppe, Gebratene Putenstreifen, Cocktailsauce, Soja-Gemüsereis, Balisto	707 34 g 32 g 70 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Buchstabensuppe, Gemüselasagne mit Mozzarella, Salat, Balisto	666 21 g 27 g 81 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Donnerstag			
Menü 1	Kräuterrahmsuppe, Backhendl, Reis, Zitronenspalte, Eisbergsalat mit Mais, Birnen-Mohnkuchen	1518 52 g 105 g 91 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Kräuterrahmsuppe, Käsespätzle, Röstzwiebel, Eisbergsalat mit Mais, Birnen-Mohnkuchen	924 31 g 41 g 106 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Freitag			
Menü 1	Kaiserschöberlsuppe, Gebackenes Dorschfilet, Salzerdäpfel, Sauce Tartare, Bunter Blattsalatmix, Apfel	836 32 g 41 g 81 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Kaiserschöberlsuppe, Tortelloni mit Ricotta-Spinatfülle, Tomatensauce, Bunter Blattsalatmix, Apfel	561 19 g 15 g 85 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE AUS ÖSTERREICH:

Rind: Österreich, 99%
Schwein: Österreich, 97%
Geflügel: Österreich, 90%
Kalb: Österreich, 43%
Milch und alle Milchprodukte: Österreich, 98%
Flüssigei: Bodenhaltung, Österreich

Fleisch: Österreich = 3 x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)
Wild: in Österreich geschossen oder aus dem Wildgatter entnommen
Milch: Österreich = 2 x AT (gemolken/verarbeitet)

GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE:

Rind: EU, 1%
Schwein: EU, 3%
Geflügel: EU, 10%
Kalb: EU, 57%
Milch und alle Milchprodukte: EU, 2%
Frischeier: EU, Bodenhaltung, Freilandhaltung

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

100% pflanzlich | enthält Alkohol | Fisch | Geflügel | Knoblauch | Lamm | Meeresfrüchte
Rind/Kalb | Schwein | Wild

/ Symbole kennzeichnen ausschließlich das Hauptgericht